



THE SCIENCE OF ESSENCE

MEMBERSHIP

Immergiti in una curata selezione
di workshop online di Kundalini Yoga

.....

Un anno di
trasformazione
con Sadhana Singh.
Ovunque tu sia.
In qualsiasi
momento.



Sadhana Singh è Lead Trainer di Kundalini Yoga impegnato a insegnare e potenziare nuovi insegnanti e futuri formatori.

Negli ultimi tre decenni ha condiviso a livello internazionale la sua esperienza di apprendimento degli Insegnamenti dello Yoga.

Come autore ispirato, ha scritto diversi libri sulla pratica, la disciplina e la filosofia del Kundalini Yoga e le sue diverse applicazioni nei numerosi campi della vita umana.

È anche un Counselor attento sia per singole persone che per aziende.

Tutte queste attività sono gestite da Anter Vidya, un'istituzione fondata da Sadhana Singh, che promuove la scienza dell'essenza per facilitare l'espressione umana in ogni aspetto della vita.



PROGRAMMS

Gli insegnamenti e la loro tecnologia, sebbene ampiamente disponibili, hanno bisogno di essere contestualizzati e consegnati in modo comprensibile, per l'unicità del pubblico e con una immediata efficacia del risultato.

Per poter trasmettere gli insegnamenti come uno strumento appropriato per piantare il seme dell'espressione futura e per il benessere e la prosperità di coloro che li ricevono, devono essere appresi come una scienza e insegnati come un'arte.

Sono ricchi di:

👁️ intuizioni

👉 motivazioni

📖 conoscenza della metodologia

⚙️ tecnologia

🏹️ semplici approcci attitudinali





INDICE DEI WORKSHOPS



FONDAMENTA

Capire qual è il problema	<i>2 lezioni</i>
Chiarezza dell'identità individuale	<i>2 lezioni</i>
Sii pronto per un nuovo inizio	<i>3 lezioni</i>
Esplorare gli insegnamenti	<i>6 lezioni</i>
Facoltà e distrazioni di un essere umano	<i>3 lezioni</i>
La consapevolezza applicata dello yogi	<i>9 lezioni</i>
Salute consapevole	<i>3 lezioni</i>
Integra gli insegnamenti nella tua vita	<i>8 lezioni</i>
La relazione è una questione di ritmo	<i>2 lezioni</i>
Self Counseling	<i>1 lezione</i>
Lo sforzo consapevole di un leader di successo	<i>1 lezione</i>
Far Evaporare i limiti dell'ego	<i>1 lezione</i>
Crisi spirituale	<i>1 lezione</i>

TRASFORMAZIONE

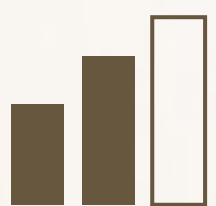
Autoguarigione	<i>1 lezione</i>
Equidistante da tutto (<i>corso di 3 giorni</i>)	<i>1 lezione</i>
Evocare uno spazio di fiducia	<i>1 lezione</i>
Disfunzionalità	<i>1 lezione</i>
Creare uno spazio interiore	<i>1 lezione</i>
Sfida alla disfunzionalità	<i>1 lezione</i>
Solstizio/Equinozio 2021/23	<i>9 lezioni</i>
Leadership applicata	<i>8 lezioni</i>
Corso serale di leadership	<i>2 lezioni</i>
Raduno annuale 1/2/3 (<i>corso di 3 giorni</i>)	<i>3 lezioni</i>



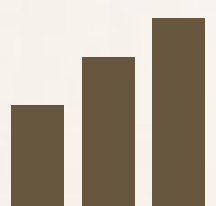
UNA PRATICA PER TUTTI I LIVELLI



Studenti e nuovi arrivati possono trovare un'esperienza profonda, una comprensione chiara con lezioni che ci guidano a rimuovere in blocchi per esprimere l'intenzione interiore di essere.



Gli studenti più avanzati possono chiarire a sé stessi la natura, lo scopo e gli strumenti del Kundalini yoga come funzionano e come possono fare ciò che fanno, rendere più fluida la loro relazione non solo con se stessi ma con l'essenza dello yoga che praticano.



Insegnanti e formatori possono essere sorpresi da quanto c'è ancora da sapere e sperimentare, molti frammenti di conoscenza ancora non scoperti possono unirsi dando più senso al tutto. Possono anche trovare materiale unico, lezioni già preparate e workshop pronti per essere insegnati nelle loro lezioni regolari o intensive, e sicuramente di una qualità superiore.



Coloro che potrebbero aver già seguito questi workshop, possono avere la possibilità di averli a portata di mano e di riviverli. Non è mai la stessa cosa.

UN GRANDE VALORE
con un prezzo accessibile



Pratica con **Sadhana Singh**, rinomato Lead Trainer Internazionale con oltre **30 anni di esperienza**.



Su tutti i dispositivi: telefono, tablet, web e offline.

LESSONS PACKAGE

FONDAMENTA	TRASFORMAZIONE
<div> 147 <i>ore di lezione</i></div>	<div> 117 <i>ore di lezione</i></div>
<div> 42 <i>workshops (ENG/ITA)</i></div>	<div> 24 <i>workshops</i> + 4 <i>corsi (ENG/ITA)</i></div>
<div> 13 <i>programmi</i></div>	<div> 10 <i>programmi</i></div>

PIANI PER CIASCUN PACCHETTO

VIDEO	WORKSHOPS	ALL INCLUSIVE
<div><p>pagamento annuale in unica soluzione</p><div>180 €</div><p>+ IVA 22%</p></div> <div><p>✓ Video mensili di Sadhana Singh con meditazioni</p></div>	<div><p>pagamento annuale in unica soluzione</p><div>255 €</div><p>+ IVA 22%</p></div> <div><p>✓ Accesso ai workshops scegli il pacchetto Fondamenta o Trasformazione</p></div>	<div><p>pagamento annuale in unica soluzione</p><div>380 €</div><p>+ IVA 22%</p></div> <div><p>✓ Accesso ai workshops scegli il pacchetto Fondamenta o Trasformazione</p><p>+</p><p>✓ 10% sconto sui workshops</p><p>+</p><p>✓ Video mensili</p></div>

COME ISCRIVERSI



BONIFICO BANCARIO

Intestatario: Anter Vidya srls

Iban: I T 0 3 Y 0 5 3 8 7 0 3 2 0 6 0 0 0 0 4 7 4 9 3 0 1 5

BIC/SWIFT: BPMOIT22XXX

Banca: BPER Banca

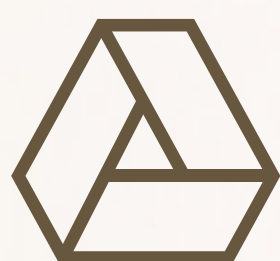
oppure



antervidya@gmail.com



Invia la ricevuta e le informazioni di pagamento a:
antervidya@gmail.com



Dopo la verifica del pagamento
verrà fornito un link di accesso a Google Drive
valido per 1 anno solare (da Gennaio a Gennaio)



CONTATTACI

antervidya@gmail.com - www.sadhanasingh.org