



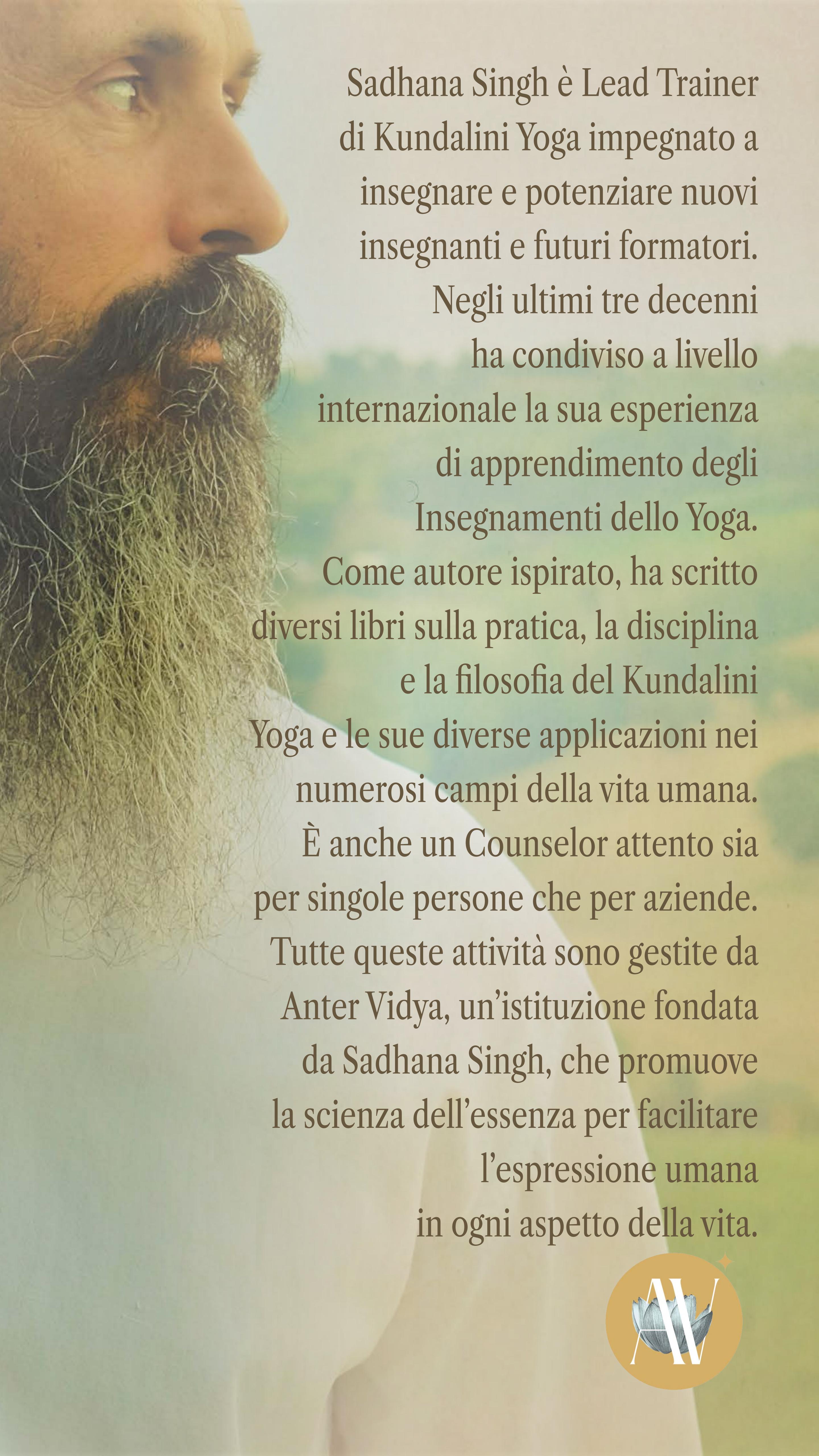
THE SCIENCE OF ESSENCE

# MEMBERSHIP

Immergiti in una curata selezione  
di workshop online di Kundalini Yoga

Un anno di  
trasformazione  
con Sadhana Singh.  
Ovunque tu sia.  
In qualsiasi  
momento.





Sadhana Singh è Lead Trainer di Kundalini Yoga impegnato a insegnare e potenziare nuovi insegnanti e futuri formatori.

Negli ultimi tre decenni ha condiviso a livello internazionale la sua esperienza di apprendimento degli Insegnamenti dello Yoga.

Come autore ispirato, ha scritto diversi libri sulla pratica, la disciplina e la filosofia del Kundalini

Yoga e le sue diverse applicazioni nei numerosi campi della vita umana.

È anche un Counselor attento sia per singole persone che per aziende.

Tutte queste attività sono gestite da Anter Vidya, un'istituzione fondata da Sadhana Singh, che promuove la scienza dell'essenza per facilitare l'espressione umana in ogni aspetto della vita.



## PROGRAMS

Gli insegnamenti e la loro tecnologia, sebbene ampiamente disponibili, hanno bisogno di essere contestualizzati e consegnati in modo comprensibile, per l'unicità del pubblico e con una immediata efficacia del risultato.

Per poter trasmettere gli insegnamenti come uno strumento appropriato per piantare il seme dell'espressione futura e per il benessere e la prosperità di coloro che li ricevono, devono essere appresi come una scienza e insegnati come un'arte.

Sono ricchi di:

- 👁 intuizioni
- 🔥 motivazioni
- 📚 conoscenza della metodologia
- ⚙️ tecnologia
- 📡 semplici approcci attitudinali





## INDICE DEI WORKSHOPS



### FONDAMENTA

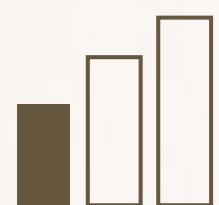
Capire qual è il problema	2 lezioni
Chiarezza dell'identità individuale	2 lezioni
Sii pronto per un nuovo inizio	3 lezioni
Esplorare gli insegnamenti	6 lezioni
Facoltà e distrazioni di un essere umano	3 lezioni
La consapevolezza applicata dello yogi	9 lezioni
Salute consapevole	3 lezioni
Integra gli insegnamenti nella tua vita	8 lezioni
La relazione è una questione di ritmo	2 lezioni
Self Counseling	1 lezione
Lo sforzo consapevole di un leader di successo	1 lezione
Far Evaporare i limiti dell'ego	1 lezione
Crisi spirituale	1 lezione

### TRASFORMAZIONE

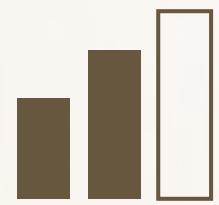
Autoguarigione	1 lezione
Equidistante da tutto ( <i>corso di 3 giorni</i> )	1 lezione
Evocare uno spazio di fiducia	1 lezione
Disfunzionalità	1 lezione
Creare uno spazio interiore	1 lezione
Sfida alla disfunzionalità	1 lezione
Solstizio/Equinozio 2021/23	9 lezioni
Leadership applicata	8 lezioni
Corso serale di leadership	2 lezioni
Raduno annuale 1/2/3 ( <i>corso di 3 giorni</i> )	3 lezioni



## UNA PRATICA PER TUTTI I LIVELLI



Studenti e nuovi arrivati possono trovare un'esperienza profonda, una comprensione chiara con lezioni che ci guidano a rimuovere in blocchi per esprimere l'intenzione interiore di essere.



Gli studenti più avanzati possono chiarire a sé stessi la natura, lo scopo e gli strumenti del Kundalini yoga come funzionano e come possono fare ciò che fanno, rendere più fluida la loro relazione non solo con se stessi ma con l'essenza dello yoga che praticano.



Insegnanti e formatori possono essere sorpresi da quanto c'è ancora da sapere e sperimentare, molti frammenti di conoscenza ancora non scoperti possono unirsi dando più senso al tutto. Possono anche trovare materiale unico, lezioni già preparate e workshop pronti per essere insegnati nelle loro lezioni regolari o intensive, e sicuramente di una qualità superiore.

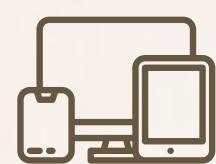


Coloro che potrebbero aver già seguito questi workshop, possono avere la possibilità di averli a portata di mano e di riviverli. Non è mai la stessa cosa.

UN GRANDE VALORE  
con un prezzo accessibile



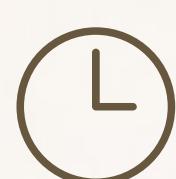
Pratica con **Sadhana Singh**, rinomato Lead Trainer Internazionale con oltre **30 anni di esperienza**.



Su tutti i dispositivi: telefono, tablet, web e offline.

## LESSONS PACKAGE

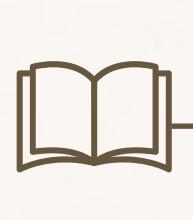
### FONDAMENTA



**147** ore di lezione



**42** workshops  
(ENG/ITA)



**13** programmi

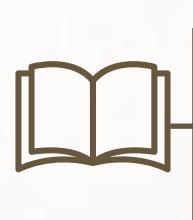
### TRASFORMAZIONE



**117** ore di lezione



**24** workshops + **4** corsi  
(ENG/ITA)



**10** programmi

## PIANI PER CIASCUN PACCHETTO

### VIDEO

versamento annuale in unica soluzione

**180** €

+ IVA 22%

- ✓ Video mensili di Sadhana Singh con meditazioni

### WORKSHOPS

versamento annuale in unica soluzione

**255** €

+ IVA 22%

- ✓ Accesso ai workshops scegli il pacchetto Fondamenta o Trasformazione

### ALL INCLUSIVE

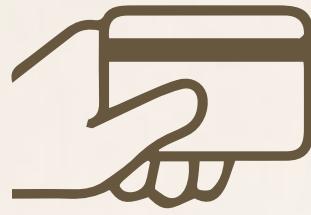
versamento annuale in unica soluzione

**380** €

+ IVA 22%

- ✓ Accesso ai workshops scegli il pacchetto Fondamenta o Trasformazione
- ✓ 10% sconto sui workshops
- ✓ Video mensili

## COME ISCRIVERSI



### BONIFICO BANCARIO

Intestatario: Anter Vidya srls

Iban: IT03Y0538703206000047493015

BIC/SWIFT: BPMOIT22XXX

Banca: BPER Banca

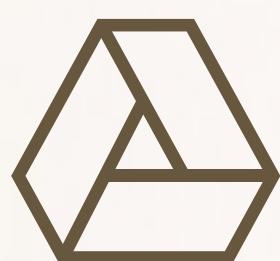
oppure



antervidya@gmail.com



Invia la ricevuta e le informazioni di pagamento a:  
antervidya@gmail.com



Dopo la verifica del pagamento  
verrà fornito un link di accesso a Google Drive  
valido per 1 anno solare (da Gennaio a Gennaio)



CONTATTACI

[antervidya@gmail.com](mailto:antervidya@gmail.com) - [www.sadhanasingh.org](http://www.sadhanasingh.org)